



【Profile】

- ◆生年月日 1977年9月3日 46歳
- ◆出身地 石川県【いしかわ観光特使】
- ◆サイズ 180cm B91 W77 H89
- ◆靴 27cm
- ◆資格 個性心理学アドバイザー免許
中学・高校保健体育科免許
普通自動二輪免許、普通自動車免許
「BSAC OCEAN DIVER」(スキューバ免許)
食品衛生責任者
- ◆特技 バスケットボール(大学リーグ日本代表)
- ◆趣味 英語、日本舞踊、ギター弾き語り、風水

◆パーソナルトレーナー◆

- 「身体や健康に関する、あなただけの専属トレーナー」
- ・フィットネス指導歴15年
 - ・東海大学体育学部体育学科コーチングコース卒業
 - ・中学高校保健体育科免許
 - ・CPR、AED 上級救命士
 - ・日本ストレッチ協会認定トレーナー
 - ・日本フィットネスウォーキング協会認定トレーナー

- ・「Kinki Kids Amazon プライム・ビデオストレッチ編」
◆トレーナーとして指導(2020.10.16)

- ・主婦と生活社「週刊女性」(7/28号)
短期集中連載漫画「スキマストレッチ」監修(2020.7.14発売)

【ドラマ】

- ・NHK「逆転人生」上司役(2021.5.31)
- ・EX 土曜ワイド劇場「火災調査官 紅蓮次郎15」◆山中良和役(2015)
- ・CX「よろず占い処 陰陽屋へようこそ」4話 ◆菅原智樹役(2013)
- ・東海テレビ昼ドラ「七人の敵がいる！～ママたちのPTA奮闘記～」
◆レギュラー: 若林啓役(よつば小学校1年1組担任)(2012)
- ・NTV「ピースボート -Piece Vote-」6話(2011)
- ・NHK大河ドラマ「龍馬伝」第39回(2010)
- ・NHK土曜時代劇「桂ちづる診察日録」第9回(2010)
- ・TBS「水戸黄門」第15話～高山篇～ ◆銀次郎役(2009)
- ・日・中・台合作ドラマ「花の恋」◆片山陽介役
(民視テレビ 2008 / BS日テレ2010 / MRO北陸放送 2010)

【CF】

- ・アートネイチャー【MRP RUSH PREMIUM】レッドカーペット篇(2023.9.21～2024.3.20)
- ・ロート製薬「和漢箋／防風通聖散 お腹以外は」篇(2021.2.16～2022.2.15)
- ・OOH(屋外広告)「マクドナルド チキンナゲット」(2020.12.21～27)
- ・共立メンテナンス(2021.1.2～2023.1.1) ・「オーラルBフロスシリーズ」(2020.5.15～2022.5.14)
- ・ハウス食品「カレートータル」(2014) ・イズミゆめタウン 夏のギフト(2013.6.1～2013.9.1)
- ・大正製薬「パブロンエースAX」(2012.10.15～2013.4.14)
- ・ストライダー「ランニングバイク」(2011.12.8～2012.12.8)
- ・洋服の青山 Take Blue(2011.3.31～2012.3.31) ・「おそうじ本舗」(2011)
- ・株式会社イオンディライト(2009.12.6～2010.10.5)

【映画】

- ・「20世紀少年-最終章-」監督: 堤幸彦(2009)
- ・「ゴジラFINAL WARS」監督: 北村 龍平(2006)
- ・「逆境ナイン」監督: 羽住 英一郎(2005)

【舞台】

- ・「暗くなるまで待って」演出: 板垣恭一(東京グローブ座・シアター・ドラマシティ)
- ・「毛皮のマリー」演出: 美輪明宏(ル テアトル銀座 他)

